

PROGRAMA DE EMPLEO

Cáritas Diocesana de Lugo

Es un servicio de **información, orientación, formación y mediación laboral** que pretende mejorar las condiciones de aquellas personas que tienen más dificultades para acceder a un empleo.

“El acceso a un empleo digno, es un derecho de las personas y una puerta de entrada a la participación activa en un entorno social”.

Participa y Colabora

Cáritas Diocesana de Lugo
Rúa da Cruz, 1, 27001

982 24 20 09 982 24 13 91

www.caritaslugo.es



CURSO OPERACIONES BÁSICAS DE COCINA

212 HORAS
de duración.
80 horas
de prácticas en empresa.



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE POLÍTICA
SOCIAL



Unión Europea
Fondo Social Europeo
“El FSE invierte en tu futuro”

OPERACIONES BÁSICAS DE COCINA

El mercado laboral es cada vez más competitivo y requiere más cualificación y experiencia en sectores que antes no lo requerían.

En este tiempo, más que nunca, es fundamental posibilitar la formación profesional ocupacional de las personas para lograr su acceso a un empleo; nos referimos a las opciones de formación profesional no reglada.

A través de esta formación los alumnos se iniciarán en el aprendizaje de las labores propias de un **Ayudante de Cocina**.

Preelaborar alimentos, preparar y presentar elaboraciones culinarias sencillas y asistir en la preparación de elaboraciones más complejas, ejecutando y aplicando operaciones, técnicas y normas básicas de la manipulación, preparación y conservación de alimentos.

Formación dirigida a:

Personas en situación de desempleo.

Personas en paro con mayor dificultad para acceder al mercado laboral como pueden ser mujeres en situación de vulnerabilidad o exclusión, inmigrantes o jóvenes provenientes del fracaso escolar.



El curso está dividido en
5 bloques de contenidos:

- 1** Preelaboración y conservación de alimentos.
- 2** Técnicas culinarias y repostería.
- 3** Manipulación de alimentos.
- 4** Módulos transversales.
Prevención de Riesgos Laborales, Derechos Laborales, Protección del Medioambiente, Igualdad de Oportunidades y Nuevas Tecnologías.
- 5** Prácticas no laborales en restaurante/bar.

El curso tendrá una duración total de **212 horas**.
132 horas lectivas y 80 horas de prácticas.

Duración

Del 03/02/2020 al 03/04/2020

Lugar

Centro de Servicios Cáritas Diocesana de Lugo
Avd. de las Américas, 93-97, Lugo

Horario

De 10:00h. a 14:00h. de lunes a viernes.
Durante las prácticas, los horarios variarán según el establecimiento.