

# PROGRAMA DE EMPLEO

Cáritas Diocesana de Lugo

Es un servicio de **información, orientación, formación** y **mediación laboral** que pretende mejorar las condiciones de aquellas personas que tienen más dificultades para acceder a un empleo.

*"El acceso a un empleo digno, es un derecho de las personas y una puerta de entrada a la participación activa en un entorno social".*

Participa y Colabora

Cáritas Diocesana de Lugo  
Rúa da Cruz, 1, 27001

982 24 20 09 982 24 13 91

[www.caritaslugo.es](http://www.caritaslugo.es)



# OPERACIONES BÁSICAS DE COCINA

El mercado laboral es cada vez más competitivo y requiere más cualificación y experiencia en sectores que antes no lo requerían.

En este tiempo, más que nunca, es fundamental posibilitar la formación profesional ocupacional de las personas para lograr su acceso a un empleo; nos referimos a las opciones de formación profesional no reglada.

A través de esta formación los alumnos se iniciarán en el aprendizaje de las labores propias de un **Ayudante de Cocina**.

**Preelaborar alimentos, preparar y presentar elaboraciones culinarias sencillas y asistir en la preparación de elaboraciones más complejas**, ejecutando y aplicando operaciones, técnicas y normas básicas de la manipulación, preparación y conservación de alimentos.

## Formación dirigida a:

### Personas en situación de desempleo.

Personas en paro con mayor dificultad para acceder al mercado laboral como pueden ser mujeres en situación de vulnerabilidad o exclusión, inmigrantes o jóvenes provenientes del fracaso escolar.



El curso está dividido en  
**5 bloques de contenidos:**

**1** Preelaboración y conservación de alimentos.

**2** Técnicas culinarias y repostería.

**3** Manipulación de alimentos.

**4** Módulos transversales.

Prevención de Riesgos Laborales, Derechos Laborales, Protección del Medioambiente, Igualdad de Oportunidades y Nuevas Tecnologías.

**5** Prácticas no laborales en restaurante/bar.

El curso tendrá una duración total de **212 horas**.  
132 horas lectivas y 80 horas de prácticas.

### Duración

Del 03/02/2020 al 03/04/2020

### Lugar

Centro de Servicios Cáritas Diocesana de Lugo  
Avd. de las Américas, 93-97, Lugo

### Horario

De 10:00h. a 14:00h. de lunes a viernes.  
Durante las prácticas, los horarios variarán según el establecimiento.